



## **OGTT test (tussen 24-28 weken zwangerschap)**

### **Inleiding**

Je bent door één van ons verzocht om een Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) te laten uitvoeren. Bij een OGTT wordt gekeken naar de hoogte van de glucose(suiker)waarde in het bloed, na het innemen van suikerwater. De waarde na twee uur mag niet te veel stijgen.

### **Plaats van uitvoering**

De test kan uitgevoerd worden op de volgende locaties:

[Saltro](#) Eerstelijnscentrum het Foort; Vijverlaan 4<sup>E</sup>

[Saltro](#) Medisch Centrum Leusden; Burgemeester de Beaufortweg 44

[Meander](#) Medisch Centrum in Amersfoort en in de [Gelderse Vallei](#) in Ede.

*Kijk voor de tijden, het maken van een afspraak en actuele informatie op de website.*

### **Voorbereiding op de test**

De laatste drie dagen vóór de test moet je normaal eten.

Je moet nuchter zijn voor dit onderzoek. Dit betekent dat je niets meer eet, drinkt en rookt vanaf 23.00 uur de avond voor de test. Alleen het drinken van water is toegestaan.

Aanbevolen is om geen lichamelijke inspanningen te verrichten. Indien je medicijnen gebruikt, overleg dan met de arts of deze wel of niet ingenomen mogen worden.

### **Het onderzoek**

- Doe je de test bij Saltro in eerstelijnscentrum 't Foort; meld je dan op een werkdag om **07.30u** nuchter en vertel dat je komt voor een oGTT, je wordt dan als eerste geholpen. Kies je voor het ziekenhuis: meld je dan op een werkdag nuchter bij de receptie van de bloedafname van het Klinisch Chemisch Laboratorium.
- Er wordt bloed afgenomen voor een suikerbepaling.
- Vervolgens krijg je een suikeroplossing, die drink je volledig op.
- Na het drinken van de suikeroplossing mag je nog steeds niet eten en drinken. Maar ook niet roken, slapen of lopen, dit zou namelijk de test kunnen verstoren. Het is dus belangrijk dat je tijdens dit onderzoek blijft zitten.
- Na 2 uur wordt nogmaals bloed afgenomen voor een suikerbepaling.
- Hierna is de test afgelopen, je mag weer gewoon eten, drinken, slapen en lopen. Het gehele onderzoek duurt ongeveer 2½ uur. Wij raden je aan iets te lezen en een ontbijt mee te nemen, zodat je wat kunt eten voordat je weer naar huis gaat.

### **De uitslag**

Indien de uitslag verhoogd is, dan word je gebeld zodra de uitslag bij ons binnenkomt. Is de uitslag goed, dan hoor je deze tijdens het eerstvolgende bezoek. Voor meer informatie kun je ons bellen van maandag t/m donderdag.